



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
**«Тренер по адаптивной физической культуре и
адаптивному спорту»**

Срок обучения – 280 часов.

| № п/п | Наименование разделов | Всего, час. | В том числе | |
|----------|---|----------------|-------------|-----------------------------------|
| | | | лекции | практич. и лаборат. занятия |
| 1. | История развития адаптивного спорта в России | 30 | 27 | 3 |
| 2. | Правовое обеспечение адаптивной физической культуры и спорта в России | 29 | 26 | 3 |
| 3. | Анатомия человека | 26 | 24 | 2 |
| 4. | Биомеханика двигательной деятельности | 30 | 27 | 3 |
| 5. | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 29 | 26 | 3 |
| 6. | Теория физической культуры | 27 | 24 | 3 |
| 7. | Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных групп | 27 | 24 | 3 |
| 8. | Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе | 27 | 24 | 3 |
| 9. | Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфики | 27 | 24 | 3 |

| | | | | |
|---------------------|--|----|----|---|
| 10. | Внедрение новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса в адаптивной физической культуре и спорте | 27 | 24 | 3 |
| Итоговая аттестация | | 1 | | |

Директор
 ООО «Институт
 дополнительного образования»



Е.А. Пилипенко
 (Ф.И.О.)